

Interventions professionnelles et bien-être



Pour les entreprises

> Améliorer la Qualité de Vie au Travail & la motivation des équipes

Prestations proposées :

massages Amma assis, groupe d'analyse de pratiques, atelier thématique : développement personnel, stress, anxiété, émotions. Médiation, voyage sonore. **Personnalisable selon vos besoins RH et QVCT.**



Pour les collectivités (CCAS, EHPAD, associations, établissements médico-sociaux)

> Accompagner le bien-être et la santé de vos usagers.

Prestations proposées :

massages, réflexologie, groupes de parole, parcours santé, ateliers thématiques, sylvothérapie, voyages sonores... **Adaptables et possibles dans le cadre d'événements ou d'appels à projets.**



AVEC AMOUR DE
VOUS ACCUEILLIR

Elisabeth MARCHANT

Thérapeute holistique
Praticienne bien-être

06 24 32 01 15

7 bis rue de Général de
Gaulle **59294 Haussy**



**LA GRANGE
CORPS ET ÂMES**



elisabeth@la-grange-corps-et-ames.fr

*Cabinet spécialisé dans le
bien-être du Corps et de l'Âme*

Séance individuelle



Prendre soin de son âme

Vide ton sac : écoute et échange	1h15 / 75€
Hypnose spirituelle	1h15 / 75€
Consultation annales akashiques	1h30 / 90€



Prendre soin de son corps et de son âme

Séance énergétique	1h15 / 75€
Soin traditionnel chinois	1h15 / 75€
Réflexologie plantaire	1h15 / 75€
Soin sonore et vibratoire	1h15 / 75€

Drainage lymphatique	
1 séance	1h15 / 95€
3 séances	3x 1h / 225€
5 séances	5x 1h / 350€
10 séances	10x 1h / 650€

Les massages	
5 continents	2h / 120€
Holistic Mahana	2h / 120€
Aux pierres chaudes	2h / 120€
Intuitif	2h / 120€
Le lâcher-prise	1h15 / 75€
Pieds ou mains	1h / 60€
Amma Assis	1h / 60€

Séance collective



Atelier de développement personnel

Atelier thématique	à partir de
Visionboard	30€ / pers.
Cercle des Sabbats	
Méditation et voyage sonore	
Sylvothérapie	
Thématique personnalisable	

Cercle de femmes	à partir de
A la grange, en extérieur ou à domicile.	30€ / pers.
Thématique personnalisable possible.	

Retraite spirituelle	Sur demande
Journée, week-end ou plus.	
Personnalisable.	

**Ton corps est ton refuge,
ton âme est ton guide.**



La Grange Corps et Âmes



La Grange Corps et Âmes