

La Grange Corps & Ames



Elisabeth MARCHANT
Praticienne bien être

Ton corps est ton refuge et Ton âme est ton guide.

Prendre soin du corps énergétiquement c'est aussi prendre de soin de son âme puisque les 2 sont intimement liés.

Le préalable de chaque soin, réside dans un échange sur vos difficultés actuelles, et ce que vous avez besoin de traiter pour agir sur les tensions Physiques, Emotionnelles ou Energétiques. Je vous accueille dans la bienveillance, le non jugement tel un guide vers votre épanouissement et vos libérations émotionnelles pour une vie plus harmonieuse.

Hypnose
Soins énergétiques chinois
Réflexologie Plantaire chinoise
Soins énergétiques Reiki / Lahochi
Massage Détente

Hypnose

1 Heure / 60 €

Un voyage intérieur vers la connaissance de soi, durant lequel, peuvent être abordés : stress, angoisses, fatigue mentale, peurs, croyances limitantes, blocages, blessures, difficultés relationnelles, deuil, Héritages familiaux ...etc.

Soins énergétiques chinois

1 Heure / 60 €

Ces soins ancestraux travaillent les maux Physiques, Psychologiques et émotionnels. Ils peuvent traiter de nombreuses problématiques : Problèmes de dos, douleurs musculaires, inflammations des articulations, maux de tête, troubles digestifs, affections respiratoires, problèmes de peau, problèmes de sommeil, anxiété, fatigue, stress ...

Réflexologie plantaire Chinoise

1 Heure / 60 €

Une séance de réflexologie plantaire peut améliorer l'état psychique, physique et émotionnel. Ce soin permet de localiser ou dissiper certaines tensions ou blocages, de renforcer l'activité de certains organes et de stimuler le système lymphatique.

Soins énergétiques Reiki/ Lahochi

1 Heure / 60 €

Une harmonisation énergétique et corporelle qui aide à apaiser l'esprit, augmenter la confiance en soi, libérer les tensions, réharmoniser les chakras, renforcer l'immunité, réduire le stress et soulager les douleurs et l'anxiété.

Massage Détente

Prendre soin de soi, prendre du temps, se reconnecter, se détendre et se choisir pour chérir son corps et choyer son âme avec des massages relaxants au cours d'une parenthèse enchantée. Ils vous procurent détente et lâcher prise dans l'instant présent en accueillant bien-être et plaisir.

- **Massage des 5 continents*** 1h30/100€
- **Massage Holistic Mahana*** 1h30/100€
- **Massage Shinzu des Mains** 45 min / 45 €
- **Massage Détente des Pieds** 45 Min / 45 €

**Uniquement féminin*

Le Bien être en Entreprise et la Qualité de Vie au Travail

Massage Amma Assis ,Réflexologie palmaire, Réflexologie plantaire ,Lahochi, méditation...

Contactez-moi pour en échanger

La Grange Corps & Ames

7 Bis Rue Du Gal De Gaulle
59294 HAUSSY

06.24.32.01.15

elisabeth.marchant@outlook.com

Avec Amour de vous accueillir

